



Amin's Ausbildungsstätte  
Erste Hilfe – Pflege – Qualitätsmanagement

## Kurs „Kontrakturprophylaxe“

### Ziele

Die Kontrakturprophylaxe gehört zu den wichtigsten und anspruchsvollen Prophylaxen in der Pflege. Leider findet man in den klassischen Lehrbüchern sehr wenig über die Kontrakturprophylaxe. Evidenzbasierte Empfehlungen fehlen zumeist. Vor kurzem sind jedoch erstmalig in Deutschland neue Empfehlungen und wichtige Hinweise für eine zeitgemäße Kontrakturprophylaxe erschienen.

Dieses Seminar soll Ihnen einen aktuellen Überblick über den Stand einer zeitgemäßen und fachgerechten Kontrakturprophylaxe geben und gleichzeitig auch die MDK-Anforderungen berücksichtigen.

### Inhalt

- Einführung in den Bewegungsapparat
- Kontrakturformen
- Feststellung des Kontrakturrisikos
- Maßnahmen zur Kontrakturprophylaxe
- Dokumentation
- Neue Erkenntnisse und Empfehlungen
- MDK-Anforderungen an die Kontrakturprophylaxe
- etc.

**Termin** nach Vereinbarung

**Zeitraum** nach Vereinbarung

**Zielgruppe** Pflegefachkräfte und Pflegekräfte ambulanter, teilstationärer und stationärer Einrichtungen